

Labdien, cienījamie vecāki, skolas vadība, skolotāji, skolas personāls un mūsu galvenie apmeklētāji – skolas audzēkņi!

2018. gada augustā ir veiktas izmaiņas MK noteikumos Nr. 172 “Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem”. Izmaiņas ir veiktas vairākās normās, kā:

1. Palielinātas robežu svārstības kaloritātei un uzturvērtībai, kas atļauj veidot daudzveidīgāku ēdienkarti. Līdz šim bija noteiktas ļoti mazas svārstību iespējas, un tas ierobežoja iespējas kombinēt ēdienus loģiskā un bērniem patīkamā kārtībā, ierobežoja ēdienkartes daudzpusīgumu. Turklāt tam nebija loģiska pamatojuma, jo bērni var apēst tikai daļu vai vairāk no porciju apjoma.

2. Ar jaunajiem noteikumiem vecuma grupas no divām ir sadalītas uz trijām. Iepriekš bija dalījums 1.-4.klase, 5.-12.klase, kas nebija loģiski, jo fizioloģiski 5. klases skolēns nevar apēst to pašu daudzumu ēdiena, ko 12. klases skolēns, un daļai bērnu tika plānots pārāk liels uztura apjoms. Uz šo brīdi ir dalījums 1.-4.; 5.-9.; 10.-12. klase, turklāt vecuma grupām no 5.-9. un 10.-12. klasei nav samazināts kaloritātes apjoms, bet konkretizēts katrai vecuma grupai savs. 1.-4. klases skolēniem ir noteikta zemākā kaloritātes robeža, bet augstākā robeža nosedz iepriekšējo robežu un samazināta tikai par 50 kcal. Ņemot vērā, ka līdz šim 1.-4. klases skolēni nebija spējīgi apēst pasniegto ēdiena apjomu, šīs izmaiņas samazinās izmestā ēdiena daudzumu.

3. Palielināts svaigu dārzeņu, ogu un augļu apjoms, lai palielinātu ēdiena uzturvērtību. Faktiski palielinās vitamīnu, minerālvielu, šķiedrvielu un citu bioloģiski aktīvu vielu apjoms uzturā, kas labvēlīgi ietekmē cilvēku organismu.

4. Samazināts obligātais kartupeļu apjoms, kas dod iespēju ēdienkartē variēt ar salikto ogļhidrātu produktu plašāku sortimentu. Praktiski apjoms lielākā laika nogrieznī var arī būt kā līdz šim, bet nav noteikts iepriekšējais lielais apjoms vienas nedēļas ietvaros. Uz šo mirkli ir iespējams, ka kartupeļus ēdīsim tikpat daudz, bet būs iespēja nedēļas ietvaros vairāk variēt ar piedāvātajiem produktiem.

5. Biezpiens ir pievienots pie piena olbaltumvielu produktu groza un tā vietā pusdienās var piedāvāt arī citus piena produktus. Tradicionāli biezpiens tiek piedāvāts brokastīs vai citās ēdienreizēs, un mazāk pusdienās, bet iepriekš strikti noteiktais biezpiena apjoms nedēļas ietvaros ierobežoja tā loģisku izmantošanu. Šīs izmaiņas nekādi neiespaidos kopējo piena, skābpiena un piena izstrādājuma patēriņa apjomu. Bērniem kopumā tiks piedāvāts tikpat liels piena produktu apjoms un pat vairāk nekā noteiktā minimālā norma.

6. Dota iespēja pusdienās pasniegt zupu ar desertu, kas atļaus gatavot bagātīgas gaļas, zivju un pākšaugu zupas, kuras ir ļoti populāras bērnu vidū. Līdz šim bija jāpārtaisa tradicionālo, populāro zupu receptūras, samazinot gaļas, pākšaugu apjomu zupās, lai iekļautos stingri noteiktās kaloritātes normās. Rezultātā, ēdienkartē bija jāplāno vieglās zupas, ko bērni ēd nelabprāt. Bērni bieži vien maltīti uzsāka ar pamatēdienu, pat nepagaršojot zupu. Izmaiņas dos iespēju gatavot bērnu iecienītās, sārtīgās, bagātīgās zupas, un atgriezt zupu ēšanas tradīcijas.

Mūsu uzņēmumam ir pienākums pielāgoties veiktajām izmaiņām un jau oktobrī tiks veiktas izmaiņas ēdienkartē, lai tā atbilstu jaunajiem noteikumiem. Tiek izstrādātas jaunas receptes ar bagātīgām zupām, jauniem, interesantiem desertiem, un veikti sagatavošanās darbi, lai uzsāktu veiksmīgu izmaiņu izpildi. Domājam, ka spēsim jums sniegt aizvien labāku pakalpojumu, un šīs izmaiņas kopā spēsim uztvert pozitīvi.

Skolās, kur ir krogaldi un pašapkalpošanās bufetes, kā līdz šim, ikviens, kurš ir izsalcis, varēs saņemt papildu ēdienu.